

Aan: Deelnemende verenigingen
Trainers
Juryleden



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
REGIO FRIESLAND

betreft: Plaatsingswedstrijden Wedstrijdgroep 5, 2018

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor Wedstrijdgroep 5.
Er zal worden gewerkt met een dubbele toestelbaan, met uitzondering van vloer.

Eerste weekend: De Doelstien, Woudweg 142, Dokkum
Tweede weekend: Udiros sportcomplex, Master van Dijkpaad 6, Nieuwehorne

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.

Er kunnen geen wijzigingen meer plaatsvinden in het programma.

Juryvergadering: zaterdag 08.00 uur
zondag 08.30 uur

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

met vriendelijke groet,
RTCTD Fryslân

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

17 februari

Eerste plaatsingswedstrijd

HWJ: Maria Woudstra

Sprong Baan 1
Tjitske Teijema
Sanne de Vries

Baan 2
Tineke van Hunen
Hilleke Van der Meulen

Brug Rikstjanne de Haan
Marrit Klamer
Ramona Pietersma

Johan Smit
Gerda Westhof
Lysbeth Brattinga

Balk Mireille Eindhoven
Jacintha Ottenhof
Annerens Heiner

Liset Pietserse
Anita Boomsma
Aukje Sonnega

Vloer Wynande Schippers
Yvonne Slotegraaf
Anja de Bruin

Betty de Vries
Korrie van Manen
Pietje Peeringa

18 februari

Eerste plaatsingswedstrijd

HWJ: Daniëlle van der Woude

Sprong Baan 1
Mieke Bergstra
Susan Bos

Baan 2
Zwaantje de Beer
Gretha Praamstra de Haan

Brug Sandra Wind
Henk Spijkstra
Fredau Buwalda

Greta Koornstra
Annet Kamstra
Rimmer Abma

Balk Nancy Huitema
Anouk de Vries
Anne Venema

Titia van Althuis
Marijke Boes
Betsie Koornstra

Vloer Marja van der Meer
Froukje de Haan

Aukje de Beer
Aaltje Rijkema
Loeky de Ruiter

21 april**Tweede plaatsingswedstrijd**

HWJ: Mireille Eindhoven

Sprong Baan 1
Tineke van Hunen
Pietje Peeringa

Baan 2
Aukje Galama
Jellie Bosma

Brug Greta Koornstra
Mieke Bergstra
Jacintha Ottenhof

Liset Pieterse
Sanne de Vries
Anita Boomsma

Balk Aukje de Beer
Henk Spijkstra
Nelina Bijma

Aaltje Rijpkema
José Dijkstra
Loeky de Ruiter

Vloer Rikstjanne de Haan
Sandra Wind
Marrit Klamer

Wynande Schippers
Anja de Bruin
Betsie Koornstra

22 april**Tweede plaatsingswedstrijd**

HWJ: Marja van der Meer

Sprong Baan 1
Froukje de Haan
Femke van Marrum

Baan 2
Annet Kamstra
Rimmer Abma

Brug Maria Woudstra
Anouk de Vries
Ramona Pietersma

Fredau Buwalda
Christina Struijk
Anne Venema

Balk Danielle v/d Woude
Johan Smit
Gretha Praamstra de Haan

Yvonne Slotegraaf
Aukje Sonnega
Petra Lautenbach

Vloer Annerens Heimer
Mynke Faber
Titia van Althuis

Lisa Klijnstra
Eline Hoexum
Wia Oost

WEDSTRIJD RONDE 1

ZATERDAG

WEDSTRIJD RONDE 1				ZATERDAG				
Baan A				Baan B				
1	CSC '45	Jennifer van der Wal	Instap N3	<i>sprong</i>	2	Pegasus	Demy van der Goot	Senior F
3	T&GD	Anke Emma Blom	Instap N3	<i>brug</i>	4	Pegasus	Sippie Dijkstra	Senior F
5	CSC '45	Susanne Rienstra	Instap N3	<i>balk</i>	6	Pegasus	Kim Veldhuis	Senior F
7	T&GD	Janne Arjaans	Instap N3	<i>vloer</i>	8	Pegasus	Hinke Haarsma	Senior F
9	CSC '45	Linne Tichelaar	Instap N3					
11	Set 'm op	Shenia Feenstra	Instap N3	<i>brug</i>	20	DFS	Esther Bentveld	Senior F
13	Togido	Birgit Leonhardt	Instap N3	<i>balk</i>	22	DFS	Fardau van Akker	Senior F
15	Arena	Tess Wieringa	Instap N3	<i>vloer</i>	24	AFC	Kim Herder	Senior F
17	Wardy	Rixt Boersma	Instap N3	<i>sprong</i>	26	DFS	Sigrid Visser	Senior F
19	SVK	Wianna Ytsma	Instap N3		28	AFC	Roos Ploeg	Senior F
21	CSC	Jennifer Kok	Pupil 1 N3	<i>balk</i>	40	DGC	Nynke Hoekstra	Senior F
23	CSC	Twirre Douma	Pupil 1 N3	<i>vloer</i>	42	DIO-O.	Riana Prins	Senior F
25	Togido	Indy Flobbe	Pupil 1 N3	<i>sprong</i>	44	DGC	Sanne Bijma	Senior F
27	CSC	Fenna Canrinus	Pupil 1 N3	<i>brug</i>	46	DIO-O.	Sissy Wang	Senior F
29	Togido	Isa Blum	Pupil 1 N3		48	Arena	Noa Westerveen	Senior F
31	CSC '45	Faya Maliepaard	Pupil 1 N3	<i>vloer</i>	60	Hercules H.	Joukje Hoekstra	Senior F
33	V&K St.Man	Bo Dekkers	Pupil 1 N3	<i>sprong</i>	62	CSC '45	Cheryl Nagel	Senior F
35	CSC '45	Sanne Hornstra	Pupil 1 N3	<i>brug</i>	64	DES/Hanzestad	Martine Sikma	Senior F
37	Maas	Iris van der Meulen	Pupil 1 N3	<i>balk</i>	66	GVL	Janneke Boomsma	Senior F
39	WSBF	Xiao Mei Harms	Pupil 1 N3		68	CSC '45	Emmely Evers	Senior F

WEDSTRIJDRONDE 2

ZATERDAG

Baan A

Baan B

1	V&K	Rixt Sanne Drenten	Pupil 2 N3	<i>sprong</i>
3	GVV	Lisanne de Jong	Pupil 2 N3	<i>brug</i>
5	Pegasus	Febe Heeres	Pupil 2 N3	<i>balk</i>
7	Set 'm op	Nina Haagsma	Pupil 2 N3	<i>vloer</i>
9	GVV	Laura Koster	Pupil 2 N3	
21	Be Quick	Amarens Ypeij	Pupil 2 N3	<i>brug</i>
23	Be Quick	Doutzen Venema	Pupil 2 N3	<i>balk</i>
25	Be Quick	Jamie de Boer	Pupil 2 N3	<i>vloer</i>
27	Be Quick	Marije Westra	Pupil 2 N3	<i>sprong</i>
29	Be Quick	Plamedi Lumputu	Pupil 2 N3	
41	SVK	Sofia Gommers	Pupil 2 N3	<i>balk</i>
43	T&GD	Fenna Hoekstra	Pupil 2 N3	<i>vloer</i>
45	WIK-FTC	Nynke de Bruin	Pupil 2 N3	<i>sprong</i>
47	T&GD	Flore Postma	Jeugd N4	<i>brug</i>
49	SVK	Anniek Ytsma	Jeugd N4	
51	T&GD	Welmoed van der Bij	Jeugd N4	
61	V&K St.Man	Emma Petersen	Jeugd N4	<i>vloer</i>
63	Be Quick	Nynke Herrema	Jeugd N4	<i>sprong</i>
65	V&K St.Man	Feline Kingma	Jeugd N4	<i>brug</i>
67	Pegasus	Jules Sprangers	Jeugd N4	<i>balk</i>

2	SHELL	Sanne Hovenga	Junior F
4	DOS	Bente Kamminga	Junior F
6	Contra	Esmee Rijpstra	Junior F
8	Parrega	Janita de Jong	Junior F
10	Arena	Kyra Vreeling	Junior F
12	DIO-O.	Cindy Trat	Junior F
20	DGC	Emma Poppe	Junior F
22	CSC	Chantal Lenes	Junior F
24	DGC	Irit Pais	Junior F
26	CSC	Fleur Nieuwland	Junior F
28	DGC	Inge Jeeninga	Junior F
30	SVK	Andrea Elzinga	Junior F
40	Pegasus	Famke Jongstra	Junior F
42	Longa	Islande van der Molen	Junior F
44	Pegasus	Rixt Boekema	Junior F
46	Pegasus	Willemijn Vernhout	Junior F
48	Longa	Tineke Kamminga	Junior F
50	Pegasus	Hendrika Schotanus	Junior F
60	RSO	Miriam van Dijk	Junior F
62	CSC '45	Chantal Stap	Junior F
64	DFS	Silke Kloosterman	Junior F
66	RSO	Tess Bosma	Junior F
68	CSC '45	Romee van der Schaar	Junior F
70	DFS	Tessa Geerligs	Junior F

WEDSTRIJDRONDE 3

ZATERDAG

Baan A

1	WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D
3	WSBF	Femke Pander	Junior D
5	WIK-FTC	Roselin de Vries	Junior D
7	WSBF	Hannah Westhof	Junior D
9	WIK-FTC	Eline Bos	Junior D
11	WSBF	Jiska Batema	Junior D

21	T&GD	Tessa de Graaf	Junior D
23	CSC	Freke de Lange	Junior D
25	SVK	Kristien Gommers	Junior D
27	T&GD	Sarah van der Meulen	Junior D
29	CSC	Anneke Veenema	Junior D
31	Togido	Jente Boes	Junior D
33	V&V	Marit Posthumus	Junior D

41	DOS	Baukje Greidanus	Senior D
43	T&GD	Aukelies IJbema	Senior D
45	T&GD	Nynke Swart	Senior D
47	Contra	Linda Booi	Senior D
49	CSC	Britt Ferwerda	Senior D
51	T&GD	Marieke de Beer	Senior D
53	CSC '45	Marline Wolthuizen	Senior D

61	SVK	Anna Nuveld	Senior D
63	DOS	Nynke Postma	Senior D
65	V&V	Eva Kaatee	Senior D
67	DOS	Mariet Kaper	Senior D
69	Hercules H.	Rianne Joke Wijbenga	Senior D
71	SSS-H.	Daimy Nieuwenhuis	Senior D

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	DGC	Bo Ilse Bosma	Jeugd F
4	SHELL	Joy Oleri	Jeugd F
6	Arena	Clarissa van Drogen	Jeugd F
8	Maas	Fleur van der Meulen	Jeugd F
10	SHELL	Sarita Kooistra	Jeugd F
12	Arena	Ilsa van Nieuwenhoven	Jeugd F

20	Contra	Celine Bijlsma	Jeugd F
22	RSO	Annyk Jongsma	Jeugd F
24	Contra	Hilse van der Woude	Jeugd F
26	Contra	Indy van der Meulen	Jeugd F
28	SVK	Lieke de Bruin	Jeugd F
30	Contra	Elske Sibma	Jeugd F

40	CSC '45	Celeste Voogt	Junior E
42	T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior E
44	CSC '45	Lisan van der Veen	Junior E
46	V&K	Elisa Soeten	Junior E
48	CSC '45	Dominique van Gellekom	Junior E
50	T&GD	Dyanne Kloosterman	Junior E

60	Contra	Emma Koen	Junior E
62	Pegasus	Femke Gaal	Junior E
64	Togido	Amanda Jager	Junior E
66	Contra	Kristine van der Woude	Junior E
68	Pegasus	Marrit van der Werve	Junior E

WEDSTRIJDRONDE 4

Baan A

1	DOS	Tessa Dijkstra	Senior C
3	T&GD	Froukje Sliedrecht	Senior C
5	SVK	Femke Damstra	Senior C
7	T&GD	Wietske Stuivenvolt	Senior C
21	V&K St.Man	Judith Hessels	Senior C
23	V&V	Anne Venema	Senior C
25	V&K St.Man	Noortje Zijlstra	Senior C
41	WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C
43	WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
45	WSBF	Eлина Sipma	Senior C
61	CSC '45	Anneke van der Goot	Senior C
63	CSC '45	Dionne Muller	Senior C
65	CSC '45	Anna Grooten	Senior C

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

ZATERDAG

Baan B

2	SVK	Femke de Bruin	Senior E
4	T&GD	Baukje van Meekeren	Senior E
6	SVK	Maxime Feenstra	Senior E
8	SVK	Julia Lautenbach	Senior E
20	V&K	Denise van der Burg	Senior E
22	Parrega	Anita Breeuwsma	Senior E
24	V&K	Lisa Meems	Senior E
26	V&K	Linda Visser	Senior E
40	V&V	Agnes Westerdijk	Senior E
42	CSC '45	Susanne Lukkes	Senior E
44	V&V	Yga Wagenaar	Senior E
46	CSC '45	Janneke Wuring	Senior E
48	V&V	Lisanne Vonk	Senior E
62	SSS-H.	Marrit Louwsma	Senior E
64	SHELL	Amke Durkstra	Senior E
66	SHELL	Eline van der Veer	Senior E
48	Contra	Selina Bruinsma	Senior E

WEDSTRIJDRONDE 1

ZONDAG

Baan A

1	GVL / T&GD	Sterre Verhulst	Instap N3
3	Maas	Jente Groenbroek	Instap N3
5	T&GD	Lieke van der Wal	Instap N3
7	SFK	Merlin Lubbes	Instap N3
9	T&GD	Thealde Holwerda	Instap N3
11	SFK	Wencke Sijbranda	Instap N3

21	Be Quick	Floor de Vries	Instap N3
23	WSBF	Kaylen Dantes Arends	Instap N3
25	Be Quick	Nova Kok	Instap N3
27	WSBF	Tess de Vries	Instap N3
29	Be Quick	Mirthe Blankhorst	Instap N3

41	Be Quick	Isa Faber	Pupil 1 N3
43	Be Quick	Noa de Boer	Pupil 1 N3
45	T&GD	Anne Jeanette Bouma	Pupil 1 N3
47	Be Quick	Romyne Brouwer	Pupil 1 N3
49	WIK-FTC	Marit Jorritsma	Pupil 1 N3

61	V&K	Isabel van Dijk	Pupil 1 N3
63	CSC	Famke Meindertsma	Pupil 1 N3
65	CSC	Yente Agricola	Pupil 1 N3
67	CSC	Carmen Ydema	Pupil 1 N3
69			

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	T&GD	Anouk Knoop	Jeugd F
4	Arena	Estelle Mulder	Jeugd F
6	T&GD	Nienke Eelkema	Jeugd F
8	Arena	Zoë Pols	Jeugd F
10	T&GD	Demi Leistra	Jeugd F
12	WIK-FTC	Yasmine Boutizoi	Jeugd F

20	Hercules H.	Ylse van der Veen	Jeugd F
22	Longa	Marrit Post	Jeugd F
24	OBO	Flora Uding	Jeugd F
26	Pegasus	Denise Fledderus	Jeugd F
28	SFK	Sarah Veenstra	Jeugd F
30	SSS-G.	Milou Hendriks	Jeugd F

40	CSC '45	Jeanine Klaver	Junior E
42	CSC '45	Fleur Rispens	Junior E
44	T&GD	Ilse Brijker	Junior E
46	CSC '45	Merlijne van Stee	Junior E
48	T&GD	Janine Vellema	Junior E

60	DGC	Saliha Zbir	Junior E
62	GVL	Iris Pasman	Junior E
64	SHELL	Chantal Muizelaar	Junior E
66	SVK	Emmy Bloemsma	Junior E
68	Turnlust	Geertje de Vries	Junior E

WEDSTRIJDRONDE 2**Baan A**

1	DGC	Kim van der Burgh	Senior D
3	GVL	Nicole Slotegraaf	Senior D
5	DGC	Marit - Eline Jeeninga	Senior D
7	Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D

21	SSS-G.	Marjet Waldram	Senior D
23	Pegasus	Eline de Jong	Senior D
25	SSS-G.	Jeska Hoekstra	Senior D
27	Pegasus	Sanne Berg	Senior D

41	CSC '45	Eline Klunder	Senior D
43	DES	Femke Wiersma	Senior D
45	CSC '45	Ruth Bergsma	Senior D

61	V&K	Melanie Geurtsen	Senior D
63	Togido	Doreen Slot	Senior D
65	WSBF	Femke Kooistra	Senior D
67	Togido	Anne Steenbergen	Senior D

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk***ZONDAG****Baan B**

2	CSC	Marleen Pool	Senior F
4	Hercules H.	Marlene Dijkstra	Senior F
6	Berlikum	Janna Marije Hoekstra	Senior F
8	CSC	Samantha Douma	Senior F
10	De Stânfries	Judith Haanstra	Senior F

20	Pegasus	Marty de Haan	Senior F
22	Pegasus	Michelle Nijenstein	Senior F
24	Pegasus	Sanne Wierdsma	Senior F
26	Pegasus	Emma Lemstra	Senior F
28	Pegasus	Wynande Schippers - Bergstra	Senior F

40	DGC	Calla Loret Oost	Senior F
42	GVSV	Femke Schotanus	Senior F
44	Kwiek	Emy Betten	Senior F
46	DGC	Dyonne van der Kuijt	Senior F
48	GVSV	Inge Veenstra	Senior F

60	SSS-G.	Mirthe de Jonge	Senior F
62	Stanfries	Myrthe Engel	Senior F
64	T&GD	Esmee Dytte Mellink	Senior F
66	Thor	Laura Janssen	Senior F
68	WSBF	Yara de Jong	Senior F

WEDSTRIJDRONDE 3

ZONDAG

Baan A

1	T&GD	Delina van der Meulen	Jeugd E
3	Be Quick	Anniek Neve	Jeugd E
5	T&GD	Jildou Halma	Jeugd E
7	T&GD	Ytsje de Roos	Jeugd E
9	Be Quick	Nynke Smeltink	Jeugd E
11	T&GD	Jenny-Lynn Kootstra	Jeugd E
13	Be Quick	Yasmine Breemer	Jeugd E
<hr/>			
21	De Stânfries	Manon Veerle Koehoorn	Jeugd E
23	Kwiek	Mallika Gupta	Jeugd E
25	Arena	Amé de Jong	Jeugd E
27	OBQ	Hanna Visser	Jeugd E
29	SHELL	Femke van der Meulen	Jeugd E
31	Kwiek	Yashila Gupta	Jeugd E
<hr/>			
41	Be Quick	Sarah Haagsma	Junior D
43	CSC	Anniek Lolkema	Junior D
45	Pegasus	Marije de Jong	Junior D
47	V&K	Danique Elzinga	Junior D
49	CSC	Hieke Floris	Junior D
51	Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Junior D
<hr/>			
61	T&GD	Adina Baukje Wijma	Junior D
63	De Stânfries	Menke Nagelhout	Junior D
65	SHELL	Lianne Hovius	Junior D
67	T&GD	Doutzen Schilstra	Junior D
69	Set 'm op	Kyara Broos	Junior D
71	SHELL	Sylvia Hogewerf	Junior D

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	DES	Laura de Boer	Junior F
4	De Stânfries	Jildou de Bruijne	Junior F
6	GVL	Sam Meijer	Junior F
8	Berlikum	Su Lin Grijpma	Junior F
10	De Stânfries	Myrthe de Haan	Junior F
12	GVV	Fenna Peterson	Junior F
14	GVL	Sanne Tamminga	Junior F
<hr/>			
20	Maas	Renske Driessen	Junior F
22	Pegasus	Elleke de Smit	Junior F
24	Longa	Berber Akker	Junior F
26	Pegasus	Renske Kuipers	Junior F
28	Turnlust	Renske Anema	Junior F
30	Longa	Celina Steunebrink	Junior F
32	Pegasus	Kyra Postma	Junior F
<hr/>			
40	DFS	Jelly Bosma	Junior F
42	V&K St.Man	Annemiek Sieperda	Junior F
44	DFS	Marien Oppedijk vanVeen	Junior F
46	V&K St.Man	Claudia Winers	Junior F
48	DFS	Luca van der Meer	Junior F
50	WIK-FTC	Joy Ranzijn	Junior F
<hr/>			
60	DGC	Joselien Andringa	Junior F
62	SFK	Alina Albada	Junior F
64	DGC	Tessa Jansma	Junior F
66	T&GD	Anke Hiemstra	Junior F
68	DGC	Marije van Manen	Junior F
70	Wardy	Sanne Hiemstra	Junior F

WEDSTRIJDRONDE 4**Baan A**

1	SHELL	Klaske Toering	Senior C
3	Be Quick	Robin Kort	Senior C
5	CSC	Silke Roossien	Senior C
7	Stanfries	Larissa van der Woude	Senior C

21	T&GD	Evelyn Bakker	Senior C
23	DGC	Sari Meulman	Senior C
25	T&GD	Swany de Haan	Senior C
27	V&K	Rosanna Bouma	Senior C

41	CSC '45	Inez Claus	Senior C
43	CSC '45	Isabel Faber	Senior C
45	CSC '45	Lisa Dijkstra	Senior C

61	Pegasus	Femke Bajema	Senior C
63	Pegasus	Jildou Pries	Senior C
65	Pegasus	Mariska de Vries	Senior C
67	GVL	Femke Bouma	Senior C

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk***ZONDAG****Baan B**

2	De Stânfries	Carlijn Lammers	Senior E
4	DES/Hanzestad	Roeline Yska	Senior E
6	De Stânfries	Eva Westhoff	Senior E
8	DES	Amber Dijkstra	Senior E
10			

20	DGC	Aurelia Schiphof	Senior E
22	SSS-G.	Ryanna Grytsje Miedema	Senior E
24	T&GD	Anelka Bouma	Senior E
26	DGC	Hester Bouma	Senior E
28	T&GD	Lianne Reitsma	Senior E

40	Longa	Felicia Spithoff	Senior E
42	Arena	Jessica Tietema	Senior E
44	Longa	Nynke Boonstra	Senior E
46	Arena	Katja Steenhuis	Senior E

60	Contra	Dione van Dijk	Senior E
62	Contra	Ilja Zuidema	Senior E
64	Contra	Lotte Out	Senior E
66	Contra	Marijke Koen	Senior E